

Hara Awareness®Massage

Ein sanfter Weg zu innerer Ausgeglichenheit durch
Massage, Meditation und Körperwahrnehmung

1.Halbjahr 2018

Schnupperkurse

Gemeinsam erdenden und zentrierenden Körperübungen erleben,
Achtsamkeit für das Hara entwickeln und einen kurzen Massageablauf
austauschen.

Termine:

- 17.2.18
- 21.4.18
- 9.6.18

Kurszeit: jeweils Samstag, 16:30-19:30h

Preis: 30,-€

Ort: Gingerbar – Health & Wellbeing, Bötzowstr.14, 10407 Berlin – Prenzlauer Berg

Infos und Anmeldung:

Veronika Faulstich

info@shihare-berlin.net

030/ 447 18 322 oder 0176- 80 65 60 25

