

Hara Awareness®Massage

**Ein sanfter Weg zu innerer Ausgeglichenheit durch
Massage, Meditation und Körperwahrnehmung**

Schnupperkurse

Mini-Workshop zum Kennenlernen der Methode, eine kleiner Einblick in Hara-Meditationen, -Übungen und -Massagegrundlagen. Keine Vorkenntnisse nötig

Termine:

- **20.10.19 / 10.11.19 / 8.12.19** ,
jeweils Sonntag, 14-17h
Physio-Praxis Susanne Grützmacher, Innsbrucker Str.5, Berlin-Schöneberg
- **22.11.19**
Freitag 18-21h
Shiatsu-Zentrum Edith Storch, Oranienstr.163, Berlin-Kreuzberg

Preis: 40,-€

Einführungsseminar

Ein Seminar für alle, die die Hara Awareness®-Massage etwas näher kennenlernen möchten und eine Übungsmöglichkeit für bereits Hara-Erfahrene.
Der Freitag-Abend ist auch einzeln als Schnupperkurs buchbar, siehe oben.

Termin:

- **22./ 23.11.19**
Freitag 18-21h + Samstag 10-18h
Shiatsu-Zentrum Edith Storch, Oranienstr.163, Berlin-Kreuzberg

Preis: 120,-€

Infos und Anmeldung:

Aatma Veronika Faulstich
info@shihare-berlin.net
030/ 447 18 322 oder 0176- 80 65 60 25
www.shihare-berlin.net

